

Jídelníček od 23.01. do 27.01. 2023

1. jídelníček

Alergeny

Pondělí	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zeleninový vývar, těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou	1,3,7,8,9
	svačina	Pudink s ovocem	7
	večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
Úterý <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s těstovin. rýží, bratislavské vepř. plecko, houskový knedlík, moučník	1,3,7,9
	svačina	Sýrová roláda	7,8
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	1,3,7,8
Středa <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Míchaná vajíčka, toust	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Hrášková, kuřecí stehno s nádivkou, brambor	1,3,7
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina	1,3,7,8
Čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše se strouhanou čokoládou	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s kapáním, hovězí nudličky na kmíně, rýže	1,3,7,9
	svačina	Zeleninové muffiny	3,7,8
	večeře	Kynutá cmunda	1,3,7,15
Pátek	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Gulášová, žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	svačina	Ovocný kompot	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Marcela Jirková

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich 12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
2. Korišá a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	14. Měkkýši a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	