



Jídelníček od 11.03. do 15.03. 2024

| | | | Alergeny |
|--------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|-----------|
| Pondělí (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | ----- | ----- |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Krémová zeleninová, kuřecí rizoto, sýr | 1,3,7,8,9 |
| | svačina | Pudink s ovocem | 7 |
| | večeře | Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina | 1,3,4,7 |
| Úterý (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Jogurt s ovocem a cereální lupínky | 1,7,8 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Kuřecí vývar s těstovinou, Katův šleh, chléb, moučník | 1,3,7,8,9 |
| | svačina | Banán v čokoládě | 7,8 |
| | večeře | Sendvič s trhaným masem | 1,3,7,8 |
| Středa (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Toust s žervé | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Hrášková, vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík | 1,3,7 |
| | svačina | Domácí máslový moučník | 1,3,7,8 |
| | večeře | Vídeňský párek, pečivo | 1,3,7 |
| Čtvrtek (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Rýžová kaše se strouhanou čokoládou | 1,7,8 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, smetanový jogurt | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Hovězí vývar s kapáním, krutí maso na paprice, těstovina | 1,3,7,9 |
| | svačina | Zeleninové muffiny | 1,3,7 |
| | večeře | Obložený chléb smaženkou, zelenina | 1,3,7,10 |
| Pátek (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Pečivo s máslem a šunkou | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Gulášová, buchtičky s vanilkovým krémem | 1,3,7 |
| | svačina | Ovocný kompot | 7 |
| | večeře | Pečivo s máslem a plátkovým sýrem | 1,3,7,8 |

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: **Marcela Jirková**

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Jídelníček č. 26 / březen 2024

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



| Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamať, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich | 6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich | 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich |
| 2. Koriši a výrobky z nich | 7. Mléko a výrobky z něj | 12. Oxid siričitý a siričitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228) |
| 3. Vejce a výrobky z nich | 8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich | 13. Víčí bob (lupina) a výrobky z něj |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 9. Celer a výrobky z něj | 14. Měkkýši a výrobky z nich |
| 5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich | 10. Hořčice a výrobky z ní | 15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy) |