



Jídelníček od 04.03. do 08.03. 2024

Alergeny

Den	Snídaně	Přesnídávka	Polévka / oběd	Svačina	Večeře	Alergeny
Pondělí (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně -----	přesnídávka Smoothie, ovoce	polévka / oběd Brokolicová, špagety s boloňskou omáčkou	svačina Domácí sušenky z ovesných vloček	večeře Pečivo s vajíčkovou pomazánkou	----- ----- 1,3,7 1,3,7,8 1,3,7
Úterý (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně Pečivo s máslem a šunkou	přesnídávka Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	polévka / oběd Slepíčí vývar s kapáním, rýžový nákyp s meruňkami	svačina Čokoládový pudink	večeře Pirohy plněné masem	1,3,7 1,3,7,8 1,3,7 7,8 1,3,7
Středa (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně Jogurt s ovocem	přesnídávka Smoothie, ovoce	polévka / oběd Česnečka, vepřová játra na cibulce, rýže	svačina Domácí máslový moučník	večeře Obložené chlebičky	1,3,7,8 ----- 1,3,7 1,3,7,8 1,3,7,8
Čtvrtek (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně Ovesná kaše	přesnídávka Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	polévka / oběd Hovězí vývar s nudlemi, rajská omáčka s hovězím masem, těstovina, moučník	svačina Jednohubky	večeře Zapečené tousty se šunkou a sýrem	1,7 1,3,7,8 1,3,7,8,9 1,3,7,8 1,3,7,8
Pátek (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně Domácí makovka	přesnídávka Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	polévka / oběd Klasická dršťková, smažený kuřečí řízek, bramborový salát	svačina Ovoce přelité čokoládou	večeře Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7 1,3,7,8 1,3,7,15 7,8 1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: Petra Schwarzová

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Jídelníček č. 25 / březen 2024

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.



Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Korišá a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siričité a siričitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmky, chipsy, pražená káva, grilované pokrmky)