



## Jídelníček od 05.02. do 09.02. 2024

Alergeny

<b>Pondělí</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zeleninová s drožďovými noky, těstoviny s pancettou a sušenými rajčaty	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Domácí ovocný kompot	<b>1,3,7</b>
	večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou	<b>1,3,4,7</b>
<b>Úterý</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie	<b>1,3,7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s těstovinou, čevabčiči s bramborem, cibulí a hořčicí, moučník	<b>1,3,7,9,10</b>
	svačina	Domácí sušenky	<b>1,3,7,8,11</b>
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	<b>1,3,7,8</b>
<b>Středa</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Palačinky	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Žampionová, kuřecí kousky ve smetanové omáčce s rýží	<b>1,3,7</b>
	svačina	Slaní šneci	<b>1,3,7,8</b>
	večeře	Obložené chlebičky	<b>1,3,7,8</b>
<b>Čtvrtek</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Ovesná kaše s přelivem	<b>1,7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	<b>1,3,7,8</b>
	polévka / oběd	Hovězí vývar s kapáním, hovězí guláš, těstoviny	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Šlehaný ovocný tvaroh	<b>7</b>
	večeře	Zapečené slané palačinky	<b>1,3,7</b>
<b>Pátek</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Pečivo s máslem a džemem	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zelnice s klobásou, alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Ovocný salát se zakysanou smetanou	<b>7</b>
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	<b>1,3,7,8</b>

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: **Martina Pouzarová**

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Jídelníček č. 21 / únor 2024

### Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby ( sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena ( sezam) a výrobky z nich
2. Korišů a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)