



Jídelníček od 12.02. do 16.02. 2024

Alergeny

Pondělí (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kvěťáková, chalupářské fazole s mletým masem, chléb	1,3,7
	svačina	Domácí ovocný kompot	-----
	večeře	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	1,3,7
Úterý (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Lívance se skořicí a cukrem	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s kapáním, srbské rizoto, sýr, okurka, moučník	1,3,7,8,9
	svačina	Domácí pudink s ovocným přelivem	7
	večeře	Obložené chlebičky	1,3,7
Středa (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Jogurt s ovocem	7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Uzená polévka, kuřecí gyros s tzatziki, hranolky	1,3,7,9,15
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Chléb ve vajíčku, zelenina	1,3,7,15
Čtvrtek (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Šlehačková bábovka	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Frankfurtská, Honzovy plněné buchty	1,3,7
	svačina	Jednohubky se sýrovou pomazánkou	1,3,7
	večeře	Holandské párky, pečivo	1,3,7,8
Pátek (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	1,3,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Bílá zelnice, vinná klobása, bramborová kaše	1,3,7
	svačina	Banán v čokoládě, šlehačka	7
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: Petra Schwarzová

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Jídelníček č. 22 / únor 2024

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Korišti a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. VÍČÍ bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)